

## Formation PRAP IBC | Initial Prévention de risques liés à l'activité physique

### / Améliorez les conditions de travail de vos employés

Cette formation sur 2 jours a pour objectif de rendre le salarié **acteur de sa propre prévention**. Le programme vise à **identifier les risques** spécifiques à son métier et à son poste afin de **prévenir les risques** d'accidents du travail et de maladies professionnelles.

### / Une formation adaptée en fonction du secteur

Cygnus Formations qualifie vos besoins et s'engage à **personnaliser votre formation**. Un entretien avec la personne référente a lieu en présentiel ou visio afin de **déterminer les spécificités** des besoins de l'entreprise. Les formateurs mettent en place des **ateliers et mises en situations adaptés** à l'environnement des stagiaires.

### / Public visé

- salariés et employés des secteurs BTP, industriel et du commerce.
- salariés, opérateurs et agents qui exercent une activité physique.

### / Durée

14 heures sur 2 jours.

### / Prérequis

Lire et comprendre le français.

## OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉS

L'objectif principal de la formation PRAP BIC INITIALE est de placer le salarié au cœur de la démarche prévention et qualité de l'entreprise. Il devra faire le lien entre son poste de travail et la formation déployée dans son entreprise.

### / Compétence 1 : connaître les risques liés à son activité ou à son métier

Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.

### / Compétence 2 : analyser en détail sa situation de travail

Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

### / Compétence 3 : proposer à son encadrement des améliorations techniques ou organisationnelles d'aménagement de son poste de travail

Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement.

## CONTENU

### / Se situer en tant qu'acteur PRAP

- La place de la formation PRAP dans la démarche de prévention de l'entreprise.
- Maîtriser les notions de danger, risque, dommage, accident du travail et maladie professionnelle.
- Identifier la nature et l'importance des AT et des MP liés à l'activité physique dans son entreprise .
- Identifier les préjudices humains et économiques pour l'entreprise et son personnel.

### / Caractériser l'activité physique dans sa situation de travail

- Appréhender la notion de situation de travail .
- Caractériser la place de l'activité physique (gestes, postures, efforts, déplacements avec ou sans charge).

### / Prévenir les risques liés à l'activité physique

- Les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie du corps humain.
- Identifier les atteintes de l'appareil locomoteur et leurs impacts sur la santé.
- Identifier les facteurs de risque.
- Le fonctionnement de l'œil et les sources de fatigue visuelle.
- 

### / Détecter les risques d'atteintes à sa santé et faire le lien avec les éléments déterminant son activité physique

- Décrire les sollicitations dans son activité.
- Identifier les déterminants de l'activité physique.
- Faire le lien entre les dommages potentiels liés aux sollicitations et leurs déterminants.

### / Proposer des améliorations de sa situation de travail à partir des déterminants identifiés

- En s'appuyant sur les principes généraux de la prévention.
- En s'appuyant sur les principes d'aménagement dimensionnel des postes de travail.
- Participer à la formalisation et à la hiérarchisation des pistes d'amélioration.
- Limiter les risques en appliquant les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort.

## ORGANISATION ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Intervention en entreprise
- En groupe de 10 stagiaires maximum
- Formateurs titulaires de l'attestation de compétence Formateur PRAP délivrée par l'INRS
- Parcours de formation conforme au référentiel national de l'INRS
- Documentation INRS et livret de formation remis en fin de formation

## CERTIFICATIONS

- Certification **Acteur PRAP** délivré par l'INRS valable 2 ans.

## TARIFS

Formation Adobe Photoshop   Fonctions avancées				
Nombre d'heures	Heures en présentiel	Heures en visio	Certification	Prix (TTC)
<b>En groupe (maximum 10 personnes)</b>				
14	14	-	Acteur PRAP	<b>1980 €</b>